PROGRAMME DE LA FORMATION

« PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE »

Module Jeunes

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

CONTENU DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début

OF Fanny CAMINADE - SIRET 83848739500017
25 Bis route de Font Romeu, 66760 Angoustrine
NDA 76660242466 : Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Occitanie (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) certifié Qualiopi (AFC)
CONTACT : 06.73.81.80.28 fannycaminade.formations@gmail.com
https://fannycaminade-formations.fr

de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

TROUBLES DE SANTE MENTALE EMERGENTS :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

CRISES EN SANTE MENTALE :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

MANUEL DES PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE POUR LES JEUNES (300 PAGES)

CONDITIONS D'ACCÈS

PUBLIC
Tout public à partir de 18 ans

PROFIL FORMATRICE
Formatrice accréditée par PSSM France

PRÉ-REQUIS
Pas de pré-requis

DURÉE
14 heures (2 jours)

IL N'EST PAS POSSIBLE DE MOBILISER LES HEURES DE VOTRE CPF POUR SUIVRE CETTE FORMATION.

D'autres solutions de financement sont possibles, en fonction de votre situation. Pour plus d'informations, contactez Fanny Caminade au 06 73 81 80 28 ou par mail : fannycaminade.formations@gmail.com

Formatrice accréditée
Premiers Secours en Santé Mentale

La formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) est un programme dont les droits d'exploitation sont détenus par PSSM France, unique détenteur de la licence MHFA® International sur le territoire national. À ce titre, l'utilisation de la marque et le déploiement des contenus sont strictement encadrés par l'association. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site officiel : www.pssmfrance.fr.

OF Fanny CAMINADE - SIRET 83848739500017
25 Bis route de Font Romeu, 66760 Angoustrine
NDA 76660242466 : Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture Occitanie (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) certifié Qualiopi (AFC)
CONTACT : 06.73.81.80.28 fannycaminade.formations@gmail.com
https://fannycaminade-formations.fr